



Consejería y pruebas

VIH – Preguntas y respuestas



¿Por qué hacerse la prueba de VIH?

La prueba de VIH es gratuita, sencilla y confidencial, y puede ayudarte a tomar decisiones inteligentes sobre tu salud.

¿Qué son el VIH y el SIDA?

- El VIH es el virus que causa el SIDA.
- El SIDA es una enfermedad del VIH en etapa avanzada con daños severos al sistema inmunológico.

¿Cómo se contagia el VIH?

- A través de la sangre, el semen, los fluidos vaginales y la leche materna.
- Teniendo sexo vaginal o anal sin usar un condón.
- Las mujeres pueden transmitir VIH a sus bebés antes del parto, durante el parto o al darle leche materna.
- Compartiendo agujas y equipo para inyectarse cuando te inyectas drogas.
- Por contacto con la sangre de otra persona.

¿Por qué es importante hacerse la prueba de VIH?

- Porque las personas pueden tener VIH por años sin tener síntomas, y porque la prueba de VIH es la única manera de conocer tu estatus.
- Muchas personas no se enteran de que tienen VIH hasta que se enferman. Estas personas pierden la oportunidad de recibir tratamiento temprano, el cual contribuye a prevenir la enfermedad grave y las mantiene en buena salud.
- Si conoces temprano tu estatus de VIH, mejoras tus posibilidades de combatir el VIH y de tener una vida más larga y saludable.

¿Debo hacerme la prueba de VIH?

Debes pensar en hacerte la prueba de VIH si tú:

- Has tenido más de una pareja sexual.
- Has tenido sexo anal o vaginal sin usar un condón.
- Eres un hombre que tiene sexo con otros hombres.
- Te inyectas drogas.
- Has tenido una enfermedad de transmisión sexual.
- Has sido diagnosticado con hepatitis B o C.
- Piensas que estas cosas son pertinentes para tu pareja.



¿Con qué frecuencia debo hacerme la prueba?

- Toda persona adulta sexualmente activa debe hacerse la prueba por lo menos una vez en su vida.
- Si alguna de las condiciones mencionadas arriba se aplican a ti, sería buena idea hacerte la prueba cada año. Si más de una de estas condiciones se aplican a ti, tal vez debas hacerte la prueba con más frecuencia.
- Incluso si tienes sexo con una sola pareja, todavía puedes estar en riesgo de contraer VIH, dependiendo de los peligros que tu pareja asuma.

¿Alguien puede obligarme a hacerme la prueba?

- No. Solamente tú puedes decidir hacerte la prueba o no.
- Nadie puede hacerte la prueba sin tu consentimiento.

¿Dónde puedo hacerme la prueba de VIH?

- A través de tu doctor o proveedor médico.
- A través de uno de los programas de prueba de VIH en Massachusetts. Puedes encontrarlos en www.mass.gov/dph/resources.

**Massachusetts Department
of Public Health
Office of HIV/AIDS
www.mass.gov/dph/aids**



Revisado Junio de 2014

HA1671

¿Tendré que pagar por la prueba?

- Muchos lugares en Massachusetts ofrecen las pruebas de VIH gratuitamente.
- El costo de hacerse la prueba también está cubierto por la mayoría de los planes de seguro de salud.

¿Qué más debo saber sobre la prueba de VIH?

- Hay diferentes pruebas. Tu doctor o proveedor médico puede informarte más acerca de la(s) prueba(s) que utiliza y cuándo estarán listos los resultados.
- Te pueden preguntar acerca de la última vez que tuviste sexo sin condón o compartiste una aguja. Esto se debe a que algunas pruebas pueden detectar VIH al poco tiempo que una persona ha sido infectada, mientras que otras pruebas no.
- También te pueden ofrecer pruebas para la hepatitis, sífilis, clamidia y gonorrea. Esto se debe a que estas infecciones se contagian de la misma manera que el VIH.

¿Qué sucede si me hago la prueba y ésta resulta negativa?

- Si tu resultado es negativo, se te preguntará cuándo fue la última vez que tuviste sexo sin protección o compartiste agujas.
- Si tuviste sexo sin protección o compartiste agujas recientemente, deberás repetir la prueba en un par de semanas. La razón de ello es que a veces las pruebas de VIH no pueden detectar infecciones recientes.



¿Qué sucede si me hago la prueba y ésta resulta positiva?

- Si tu resultado es positivo, es importante que hagas una cita con un proveedor médico lo más pronto posible.
- La persona que te comunicó los resultados de la prueba te ayudará a conseguir un profesional de atención médica si no tienes uno.
- La persona que te comunicó los resultados también puede ponerte en contacto con alguien que puede ayudarte a notificar a los compañeros con quienes has tenido sexo o compartido agujas en el pasado o en la actualidad, respecto a su posible riesgo de VIH.
- En Massachusetts puedes recibir atención médica aun si no puedes pagarla.

Si tengo VIH, ¿desarrollaré SIDA o me enfermaré?

- No. Hoy día existen varios tratamientos eficaces para combatir el VIH.
- Estos tratamientos pueden ayudarte a prevenir enfermedades serias, incluyendo SIDA.
- Si recibes atención rápidamente, tienes una buena posibilidad de tener una vida larga y saludable.