

Hepatitis A

Descripción general

¿Qué es la hepatitis?

Hepatitis significa inflamación del hígado. El hígado es un órgano vital que procesa nutrientes, filtra la sangre y combate las infecciones. Cuando el hígado está inflamado o dañado, su función puede verse afectada. El uso excesivo de alcohol, algunos medicamentos, toxinas y ciertas afecciones médicas pueden causar hepatitis.

Más a menudo un virus causa la hepatitis. En los Estados Unidos, los tipos más frecuentes de hepatitis viral son hepatitis A, hepatitis B y hepatitis C. Si bien todos los tipos de hepatitis viral pueden causar síntomas similares, se propagan de maneras diferentes, tienen tratamientos diferentes y algunos son más graves que otros.

Hepatitis A

La hepatitis A es una infección del hígado contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. Se puede prevenir la hepatitis A con una vacuna. Las personas que tienen hepatitis A pueden sentirse enfermas durante algunas semanas hasta varios meses, pero en general se recuperan por completo y no tienen daño hepático duradero.

En casos raros, la hepatitis A puede provocar insuficiencia hepática e incluso la muerte; esto es más frecuente en personas mayores y en personas con otros problemas de salud graves, tales como enfermedad hepática crónica.

¿Cuán frecuente es la hepatitis A?

Desde que la vacuna contra la hepatitis A comenzó a ser recomendada en 1996, los casos de hepatitis A, en los Estados Unidos disminuyeron dramáticamente. Desafortunadamente, en los últimos años, la cantidad de personas infectadas ha venido aumentando debido a que han realizado varios brotes de hepatitis A en los Estados Unidos. Estos brotes han sido principalmente por contacto de persona en persona, en especial entre personas que usan drogas, personas que no tienen hogar y hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.

¿Cómo se propaga la hepatitis A?

El virus de la hepatitis A se encuentra en las heces y la sangre de personas que están infectados. El virus de la hepatitis A se propaga cuando una persona ingesta el virus, por lo general a través de:

→ Contacto de persona a persona

La hepatitis A puede propagarse a partir del contacto personal y estrecho con una persona infectada, como a través de las relaciones sexuales, el cuidado de una persona que está enferma o el uso de drogas con otras personas. La hepatitis A es muy contagiosa y las personas pueden propagar el virus incluso antes de que se sientan enfermas.

→ Comer alimentos o bebidas contaminadas

La contaminación de los alimentos con el virus de la hepatitis A, puede suceder en cualquier momento: el cultivo, la cosecha, el procesamiento, la manipulación, e incluso después de su cocción. La contaminación de los alimentos y el agua sucede con más frecuencia en los países donde la hepatitis A es frecuente. Aunque es poco frecuente, se han producido brotes de enfermedades transmitidas por alimentos en los Estados Unidos de personas que ingirieron productos alimenticios frescos y congelados importados contaminados.

Se puede prevenir la hepatitis A con una vacuna segura y eficaz.



La vacunación es la mejor manera de evitar la hepatitis A.

La vacuna contra la hepatitis A es segura y eficaz. La serie de vacunas consta, por lo general, de 2 inyecciones, que se administran con 6 meses de diferencia. Recibir ambas inyecciones proporciona la mejor protección contra la hepatitis A.

Se recomienda la vacunación contra la hepatitis A para:

- Todos los niños al año de edad
- Viajeros a los países donde la hepatitis A es frecuente
- La familia y los cuidadores de adoptados de los países donde la hepatitis A es frecuente
- Los hombres que tienen encuentros sexuales con otros hombres
- Las personas que usan o se inyectan drogas
- Las personas con enfermedad hepática crónica o prolongada, incluidas hepatitis B o hepatitis C
- Las personas con trastornos de factores de coagulación
- Las personas que tengan contacto directo con otras personas que tienen hepatitis A
- Las personas que no tienen hogar

Usted puede prevenir la infección, incluso después de haberse expuesto.

Si ha estado expuesto al virus de la hepatitis A, en las últimas 2 semanas, hable con su médico acerca de vacunarse. Una sola inyección de la vacuna contra la hepatitis A puede ayudar a prevenir la infección, si se administra en el término de 2 semanas de exposición. Dependiendo de su edad y salud, su médico puede recomendar inmunoglobulina además de la vacuna contra la hepatitis A.

El lavarse las manos juega un papel importante en la prevención.

La práctica de una buena higiene de las manos, lo que incluye lavarse meticulosamente las manos con jabón y agua tibia después de usar el baño, cambiar pañales y antes de preparar alimentos o ingerirlos, juega un papel importante en la prevención de la propagación de muchas enfermedades, incluida la hepatitis A.

Síntomas

No todas las personas con hepatitis A tiene síntomas. Los adultos son más propensos a tener síntomas que los niños. Si se desarrollan síntomas, por lo general, aparecen de 2 a 7 semanas después de la infección y pueden incluir:

- ✓ **Color amarillo en la piel o los ojos**
- ✓ **Quienes no quieren comer**
- ✓ **Malestar estomacal**
- ✓ **Vómitos**
- ✓ **Dolor de estómago**
- ✓ **Fiebre**
- ✓ **Orina oscura o heces de color claro**
- ✓ **Diarrea**
- ✓ **Dolor articular**
- ✓ **Sensación de cansancio**

Los síntomas usualmente duran menos de 2 meses, aunque algunas personas pueden estar enfermas por hasta 6 meses.

Diagnóstico y tratamiento

Un médico pueda determinar si tiene hepatitis A analizando sus síntomas y tomando una muestra de sangre. Para tratar los síntomas de hepatitis A, los médicos habitualmente recomiendan reposo, nutrición adecuada y líquidos. Algunas personas necesitarán atención médica en un hospital.

Viajes internacionales y hepatitis A

Si planea viajar a países donde la hepatitis A es frecuente, hable con su médico acerca de vacunarse antes de su viaje. Los viajeros a áreas urbanas, resorts y hoteles de lujo en los países donde la hepatitis A es frecuente, igual están en riesgo. Los viajeros internacionales han sido infectados, aunque se lavaron las manos de manera regular y fueron cuidadosos con lo que bebieron y comieron.

