



Los hombres y el VIH

VIH – Preguntas y respuestas



¿Quieres mantener tu salud y la salud de tus seres queridos?

Conoce las conductas que te ponen en peligro, sé honesto contigo y con tu pareja, y conoce tu estatus de VIH.

¿Qué son el VIH y el SIDA?

- El VIH es el virus que causa el SIDA.
- El SIDA es una enfermedad en etapa avanzada del VIH con daños severos al sistema inmunológico.

¿Existe una cura?

- No hay una cura para el VIH o el SIDA, pero existen varios tratamientos eficaces para la infección de VIH.
- Las personas con VIH pueden obtener atención médica gratis o a bajo costo para ayudarles a tener vidas largas y saludables.

¿Cómo se contagia el VIH?

- A través de la sangre, el semen, los fluidos vaginales y la leche materna.
- Teniendo sexo vaginal o anal sin usar un condón.
- Compartiendo agujas y equipo para inyectarse cuando te inyectas drogas.
- Por contacto con la sangre de otra persona.
- Las mujeres pueden transmitir VIH a sus bebés antes del parto, durante el parto y al darle leche materna.

¿Puede el VIH ser transmitido de otras maneras?

- No puedes contagiarte de VIH a través del contacto casual como un abrazo, un apretón de manos ni al compartir un vaso con alguien que tiene el virus.
- No puedes contagiarte de VIH a través de alguien que esté tosiendo o estornudando.
- El VIH a veces puede ser transmitido a través del sexo oral, pero el riesgo es bajo.

¿Hay una conexión entre el VIH y otras enfermedades?

- Sí. Tener sexo sin usar condón te puede poner en riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual como la gonorrea, la sífilis, la clamidia, el herpes y las verrugas genitales.
- Las personas que tienen una enfermedad de transmisión sexual pueden contagiarse de VIH y transmitirlo mucho más fácilmente.
- Muchos hombres recientemente infectados con sífilis también tienen VIH.
- El contacto con la sangre de otra persona también puede ayudar a transmitir la hepatitis B o C.

Como hombre, ¿qué debo saber sobre el VIH?

- Cada vez que tienes sexo con un hombre o una mujer, puedes estar en riesgo de contraer o transmitir VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.
- Si tienes múltiples parejas sexuales, ya sean hombres o mujeres, corres un riesgo más alto.
- El sexo oral es más seguro que el sexo vaginal, y el sexo vaginal es más seguro que el sexo anal.



Massachusetts Department
of Public Health
Office of HIV/AIDS
www.mass.gov/dph/aids



¿Cómo puedo reducir mi riesgo de contraer el VIH?

Estas son 3 maneras de reducir tu riesgo:

- Usa condones cada vez que tengas sexo.
- Puedes tener sexo oral en vez de sexo anal o vaginal sin protección.
- Reduce el número de personas con las que tienes sexo.

Estas son otras cosas que puedes hacer:

- Sin importar si tienes sexo con hombres, mujeres o ambos, habla con tu pareja sobre el riesgo del VIH.
- Conoce tu estatus de VIH y de ETS y tu nivel de peligro, y conoce también los de tu pareja. Esto puede ayudarte a tomar decisiones inteligentes sobre el sexo con tu pareja.
- Si tu pareja tiene VIH, haz lo más que puedas para ayudarle a recibir tratamiento y mantenerse saludable.

Si te inyectas drogas, los siguientes pasos tal vez puedan reducir tu riesgo:

- Usa agujas y jeringas estériles nuevas cada vez que te inyectes drogas. Puedes conseguir agujas nuevas en la mayoría de las farmacias en Massachusetts, o a través de programas de intercambio de agujas.
- No compartas agujas, jeringas, algodones, calentadores, ni demás equipos.

- Si tienes que compartir, hazlo con la menor cantidad de personas posibles y limpia todo después de cada uso. **Nota:** usar lejía (cloro) para lavar reduce el riesgo de VIH, pero no reduce el riesgo de contraer hepatitis C.
- Para lavar las agujas y jeringas antes de cada uso, primero enjuágalas tres veces con agua. Después llénalas con lejía y menéalas por dos minutos, deshecha la lejía y repite el proceso dos veces más con lejía nueva. Termina enjuagándolas con agua tres veces.

¿Por qué debo hacerme la prueba?

- La prueba es la única manera de saber si tienes VIH.
- Todo lugar de pruebas puede indicarte dónde puedes recibir atención médica y servicios de apoyo para ayudarte a permanecer saludable.
- Ya que las personas pueden transmitir VIH aun si no tienen síntomas, conociendo tu estatus puede evitar transmitirle VIH a tu pareja.



¿Dónde puedo hacerme la prueba de VIH?

- A través de tu doctor o proveedor médico.
- A través de uno de los programas de prueba de VIH en Massachusetts. Puedes encontrarlos en www.mass.gov/dph/aids/resources.

¿Qué más debo saber sobre la prueba de VIH?

- Nadie puede obligarte a hacerte la prueba, y tienes que dar tu consentimiento antes de que la hagan.
- Hay diferentes pruebas. Tu doctor o proveedor médico puede informarte más acerca de la(s) prueba(s) que utiliza y cuándo estarán listos los resultados.
- Te pueden preguntar acerca de la última vez que tuviste sexo sin condón o compartiste una aguja. Esto se debe a que algunas pruebas pueden detectar VIH al poco tiempo que una persona ha sido infectada, mientras que otras pruebas no.
- También te pueden ofrecer pruebas para la hepatitis, sífilis, clamidia y gonorrea. Esto se debe a que estas infecciones se contagian de la misma manera que el VIH.



¿Qué debo hacer si tengo sexo sin usar condón o si comparto una aguja con alguien que tiene o puede tener VIH?

- Puedes reducir el peligro de contraer VIH al tomar ciertos medicamentos durante un mes después de haber tenido sexo sin usar condón o compartido agujas.
- Estos medicamentos se tienen que empezar a tomar antes de las 72 horas después del incidente de peligro. Mientras más pronto se comience su consumo, mejor.
- La sala de emergencias más cercana o tu proveedor médico pueden ayudarte a decidir si estos medicamentos son apropiados para ti. Si lo son, el doctor te los puede suministrar o indicarte dónde puedes conseguirlos.
- Si los medicamentos no son apropiados para ti, habla con tu doctor sobre cuándo hacerte una prueba de VIH.