



Las mujeres y el VIH

VIH – Preguntas y respuestas

¿Buscas información sobre el VIH?

Aprende lo que puedes hacer para tomar decisiones inteligentes y mantenerte saludable.

¿Qué son el VIH y el SIDA?

- El VIH es el virus que causa el SIDA.
- El SIDA es una enfermedad del VIH en etapa avanzada con daños severos al sistema inmunológico.

¿Existe una cura?

- No hay una cura para el VIH o el SIDA, pero existen varios tratamientos eficaces para la infección de VIH.
- Las personas con VIH pueden obtener atención médica gratis o a bajo costo y así tener vidas largas y saludables.
- Existen servicios especiales para mujeres y niños con VIH.

¿Cómo se contagia el VIH?

- A través de la sangre, el semen, los fluidos vaginales y la leche materna.
- Teniendo sexo vaginal o anal sin usar un condón.
- Las mujeres pueden transmitir VIH a sus bebés antes del parto, durante el parto y al darle leche materna.
- Compartiendo agujas y equipo para inyectarse cuando te inyectas drogas.
- Por contacto con la sangre de otra persona.

¿Puede el VIH ser transmitido de otras maneras?

- No puedes contagiarte de VIH a través del contacto casual como un abrazo, un apretón de manos ni al compartir un vaso con alguien que tiene el virus.
- No puedes contagiarte de VIH a través de alguien que esté tosiendo o estornudando.
- El VIH a veces puede ser transmitido a través del sexo oral, pero el riesgo es bajo.

¿Hay una conexión entre el VIH y otras enfermedades?

- Sí. Tener sexo sin usar condón te puede poner en riesgo de contraer enfermedades de transmisión sexual como la gonorrea, la sífilis, la clamidia, el herpes y las verrugas genitales.
- Las personas que tienen una enfermedad de transmisión sexual pueden contagiarse de VIH y transmitirlo más fácilmente.
- El contacto con la sangre de otra persona también puede transmitir la hepatitis B o C.

¿Previenen el contagio de VIH el uso de píldoras anticonceptivas o espermicidas?

- No. Si tienes sexo, solamente un condón puede reducir ambos riesgos de embarazo y de VIH.
- Algunos espermicidas pueden irritar tu vagina, haciendo más fácil el contagio de VIH durante el sexo.

¿Cómo puedo reducir el riesgo de contraer VIH?

Estas son 3 maneras de reducir el riesgo:

- Usa condones cada vez que tengas sexo.
- Puedes tener sexo oral en vez de sexo anal o vaginal.
- Reduce el número de personas con las que tienes sexo.

Estas son otras cosas que puedes hacer:

- Conoce tu estatus de VIH y de ETS y tu nivel de peligro; conoce también los de tu pareja. Esto puede ayudarte a tomar decisiones inteligentes sobre el sexo con tu pareja.
- Si tu pareja tiene VIH, haz lo más que puedas para ayudarlo a recibir tratamiento y mantenerse saludable.

Si te inyectas drogas, los siguientes pasos tal vez puedan reducir el riesgo:

- Usa agujas y jeringas estériles nuevas cada vez que te inyectes drogas. Puedes conseguir agujas estériles en muchas farmacias de Massachusetts, o a través de programas de intercambio de agujas.
- No compartas agujas, jeringas, algodones, calentadores ni demás equipos.
- Si tienes que compartir, hazlo con la menor cantidad de personas posibles y limpia todo después de cada uso. **Nota:** usar lejía (cloro) para lavar reduce el riesgo de VIH, pero no reduce el riesgo de contraer hepatitis C.
- Para lavar las agujas y jeringas antes de cada uso, primero enjuágalas tres veces con agua. Después llénalas con lejía y menéalas por dos minutos, deshecha la lejía y repite el proceso dos veces más con lejía nueva. Termina enjuagándolas con agua tres veces.



Como mujer, ¿qué debo saber sobre el VIH?

- Tener sexo sin usar condón, compartir agujas, y entrar en contacto con la sangre de otras personas te ponen en riesgo de contraer VIH.
- Muchas personas no saben que tienen VIH y otros no quieren hablar sobre los riesgos que han tomado. Por esta razón, la mejor manera de protegerte cuando tengas sexo es decidir hacer las cosas que pueden reducir el riesgo de contraer VIH.
- Tener más de una pareja aumenta el riesgo de contraer o transmitir VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.
- Para algunas mujeres es difícil pedirles a sus parejas que usen un condón o hacer otras cosas para disminuir el riesgo de contagiarse de VIH si no se sienten seguras. Hay personas que pueden ayudar. Para más información, llama a Jane Doe al 617-248-0922.

¿Qué debo saber sobre el VIH si estoy embarazada o pienso quedar embarazada?

- Las mujeres con VIH pueden transmitir el virus a sus bebés antes del parto, durante el parto o al darle leche materna.
- Conoce tu estatus de VIH. Si estás en riesgo, tal vez debas hacerte la prueba más de una vez durante el embarazo.
- Recibe atención médica con regularidad durante el embarazo y habla con tu proveedor médico sobre el VIH.
- Si eres VIH-positiva y estás embarazada, puedes tomar ciertos medicamentos para reducir el riesgo de transmitir VIH a tu bebé. La mayoría de los bebés nacidos de mujeres que han recibido tratamiento no contraen el VIH.
- Dale a tu bebé leche de fórmula en biberón en vez de darle el pecho, para evitar transmitirle el VIH.

¿Qué son los condones femeninos?

- El condón femenino (CF) se usa dentro de la vagina. Al igual que los condones que usan los hombres, éstos previenen el embarazo y la propagación de enfermedades.
- Puedes comprarlos en la farmacia. Algunos grupos comunitarios los ofrecen gratis.

¿Por qué debo hacerme la prueba?

- La prueba es la única manera de saber si tienes VIH.
- Todo lugar de pruebas puede indicarte dónde puedes recibir atención médica y servicios de apoyo para ayudarte a permanecer saludable.
- Ya que las personas pueden transmitir VIH aun si no tienen síntomas, conociendo tu estatus puede evitar transmitirle VIH a tu pareja.

¿Dónde puedo hacerme la prueba de VIH?

- A través de tu doctor o proveedor médico.
- A través de uno de los programas de prueba de VIH de Massachusetts. Puedes encontrarlos en www.mass.gov/dph/aids/resources.



¿Qué más debo saber sobre la prueba del VIH?

- Nadie puede obligarte a hacerte la prueba, y tienes que dar tu consentimiento antes de que te la hagan.
- Hay diferentes pruebas. Tu doctor o proveedor médico puede informarte más acerca de la(s) prueba(s) que utiliza y cuándo estarán listos los resultados.
- Te pueden preguntar acerca de la última vez que tuviste sexo sin condón o compartiste una aguja. Esto se debe a que algunas pruebas pueden detectar VIH al poco tiempo que una persona ha sido infectada, mientras que otras pruebas no.
- También te pueden ofrecer pruebas para la hepatitis, sífilis, clamidia y gonorrea. Esto se debe a que estas infecciones se contagian de la misma manera que el VIH.

¿Que debo hacer si tengo sexo sin usar condón o comparto una aguja con alguien que tiene o puede tener VIH?

- Puedes reducir el peligro de contraer VIH al tomar ciertos medicamentos durante un mes después de haber tenido sexo sin usar condón o compartido agujas.
- Estos medicamentos se tienen que empezar a tomar antes de las 72 horas después del incidente de peligro. Mientras más pronto se comience su consumo, mejor.
- La sala de emergencias más cercana o tu proveedor médico pueden ayudarte a decidir si estos medicamentos son apropiados para ti. Si lo son, el doctor te los puede dar o indicarte dónde puedes conseguirlos.
- Si los medicamentos no son apropiados para ti, habla con tu doctor sobre cuándo hacerte una prueba de VIH.

